



« LES AMIS DE BESSE »

Renseignements: 04 94 80 99 50 ou 06 86 92 31 28

Site Internet: www.lesamisdebesse.fr

SAISON 2017-2018

LUNDI



COURS D'ANGLAIS

de 10h à 12h - ALGECO

MARDI



RANDONNEE 1/2 JOURNEE

Départ Salle Polyvalente à 8h30



YOGA

de 14h à 15h - Salle Polyvalente

MERCREDI



TAI CHI CHUAN

de 9h à 10h30 - Salle Polyvalente



MARCHE NORDIQUE

Départ Salle Polyvalente à 14h

JEUDI



GYMNASTIQUE DOUCE

de 8h30 à 9h30 - Salle Polyvalente

VENDREDI



MARCHE DOUCE

Départ Salle Polyvalente à 8h30



CLUB D'ECHECS

de 18h à 20h - ALGECO

SAMEDI



**RANDO A LA JOURNEE
AVEC PIQUE-NIQUE**

Départ Salle Polyvalente à 8h ou 8h30