



« LES AMIS DE BESSE »

Renseignements: 04 94 80 99 50 ou 06 86 92 31 28

Site Internet: www.lesamisdebesse.fr

SAISON 2017-2018

LUNDI



COURS D'ANGLAIS

de 10h à 12h - ALGÉCO

MARDI



RANDONNÉE 1/2 JOURNÉE

Départ Salle Polyvalente à 8h30



YOGA

de 14h à 15h30 - Salle Polyvalente

MERCREDI



TAI CHI CHUAN

de 9h à 11h30 - Salle Polyvalente



MARCHE NORDIQUE

Départ Salle Polyvalente à 13h45

JEUDI



GYMNASTIQUE DOUCE

de 8h30 à 9h30 - Salle Polyvalente



CLUB DE LECTEURS

de 14h30 à 16h30 les 1^{er} et 3^{ème} jeudis/mois
Bibliothèque - Salle polyvalente

VENDREDI



MARCHE DOUCE

Départ Salle Polyvalente à 8h30



CLUB D'ÉCHECS

de 18h à 20h - ALGÉCO

SAMEDI



**RANDO A LA JOURNÉE
AVEC PIQUE-NIQUE**

Départ Salle Polyvalente à 8h ou 8h30