



« LES AMIS DE BESSE »

Renseignements: 06 86 92 31 28

Site Internet: www.lesamisdebesse.fr

LUNDI



COURS D'ANGLAIS

de 10h à 12h - ALGÉCO

MARDI



RANDONNÉE 1/2 JOURNÉE

Départ Salle Polyvalente à 8h30



YOGA

de 14h à 15h30 - Salle Polyvalente

MERCREDI



TAI CHI CHUAN

de 9h à 11h30 - Salle Polyvalente



MARCHE NORDIQUE

Départ Salle Polyvalente à 13h45

JEUDI



GYMNASTIQUE DOUCE

de 8h30 à 9h30 - Salle Polyvalente
de 10h à 11h - Salle Polyvalente



CLUB DU BOOK A BESSE

de 14h30 à 16h30 les 1^{er} et 3^{ème} jeudis/mois
Bibliothèque - Salle polyvalente

VENDREDI



MARCHE DOUCE

Départ Salle Polyvalente à 8h30



YOGA

de 18h à 19h30 - Salle de motricité
Ecole maternelle

SAMEDI



RANDO A LA JOURNÉE

Départ Salle Polyvalente à 8h ou 8h30
AVEC PIQUE-NIQUE

SAISON 2018-2019