



# LES AMIS DE BESSE

en Mairie, 15 Bd Paul Bert

83890 BESSE SUR ISSOLE

Tél : 06 43 32 03 00

email : [lesamisdebessse@gmail.com](mailto:lesamisdebessse@gmail.com)

Réf.: CLF004/19/20

## Procès-verbal de l'Assemblée Générale Ordinaire du 18 Octobre 2019

Le 18/10/2019 à 17 h, l'Assemblée Générale de l'Association Les Amis de Besse s'est tenue à la salle polyvalente de Besse sous la présidence de Claude LE FUR, Président de l'Association. Les membres ont été convoqués par Bernard ROUMESTAN, Secrétaire de l'Association, par courriels et courriers le 2 octobre 2019.

### Élargement de la liste des présences et vérification des mandats

Le Président ouvre la séance en constatant que 69 membres sont présents, 15 autres sont représentés soit un total de 84 adhérents sur 152 inscrits. L'Assemblée peut donc valablement délibérer.

Avant d'ouvrir la séance le Président souhaitait connaître le choix de l'ensemble des participants pour le vote à main levée ou le vote à bulletin secret.

**Le vote à main levée est adopté à l'unanimité**

### Le Président ouvre la séance en présentant l'ordre du jour

1. Rapport moral 2018-2019 et approbation.
2. Rapport financier 2018-2019 et approbation.
3. Prévisions budgétaires 2019-2020 et approbation.
4. Rapport des activités 2018-2019.
5. Rapport des festivités et animations 2018-2019.
6. Perspectives des festivités et animations 2019-2020.

7. Modifications du Règlement intérieur et approbation.
8. Montant des cotisations 2020-2021 et approbation.
9. Renouvellement du Conseil d'Administration et approbation.
10. Questions diverses.

## Préambule

Le Président remercie l'ensemble des adhérents présents, M. le Maire Claude PONZO et M. Hervé RASTEGUE Conseiller Municipal pour l'intérêt particulier qu'ils portent à notre Association ainsi que M. Charles BASSO Adjoint à la Mairie pour toute l'aide qu'il nous apporte pour faciliter le bon fonctionnement de notre Association.

### **1- RAPPORT MORAL 2018/2019**

Le Président rappelle qu'il a été élu par le nouveau Conseil d'Administration qui s'est tenu le 24/10/2018 suite à la décision de Jean-François ESCRIVA de ne plus se représenter à ce poste lors de l'Assemblée Générale du 19/10/2018.

Il indique qu'il a alors demandé à Jean-Claude BRUNET d'assurer le poste de Vice-Président de l'Association et de prendre la charge particulière de l'activité Randonnée. Ce cumul de poste a eu pour impact l'obsolescence des postes de Vice(s) Président(s) en charge des activités fédérées indiquées dans notre Règlement Intérieur et qui a été modifié en conséquence comme nous le verrons plus loin. A noter que Jean-Claude Brunet est également chargé de la l'actualisation et de l'évolution de notre site internet.

Sabine CAHAIGNE a conservé son poste de Trésorière et Bernard ROUMESTAN celui de Secrétaire de l'Association.

Christine COUVELARD n'a pas souhaité garder son poste de Trésorière Adjointe mais avec Françoise ALFONSI et Fernand DE BELLEN elle a conservé son poste de membre du Conseil d'Administration.

Le Président en profite pour remercier une nouvelle fois tous les membres du Conseil d'Administration pour l'excellent travail qu'ils ont réalisé et pour toute l'aide qu'ils lui ont apportée tout au long de cette saison.

Concernant le détail de fonctionnement de notre Association, il est à noter que pour la saison 2018/2019, il y avait 168 membres inscrits dont 60 nouveaux et qu'à ce jour, il est remarquable de constater que nous comptons déjà 152 membres pour 44 nouveaux.

Pour en revenir à nos différentes activités pour la période du 1<sup>er</sup> septembre 2018 au 30 août 2019, les effectifs étaient les suivants :

- Anglais : 16 inscrits
- Yoga : 49 inscrits
- Tai Chi : 10 inscrits
- Gymnastique douce : 37 inscrits
- Club de lecture « BookàBesse » : 14 inscrits
- Randonnée : 77 inscrits
- Adhésion seule : 13 inscrits

### **Concernant l'Anglais :**

Suite à l'arrêt des cours par Jean François ESCRIVA à la fin de la saison 2017/2018, Daniella assure maintenant seule des cours conversationnels 2 fois par mois pour la plus grande satisfaction des participants. Le Président en profite pour lancer un appel à un(e) bénévole qui pourrait animer des cours grammaticaux 1 ou 2 fois par mois.

### **Concernant le Yoga :**

Dans le souci de permettre aux « actifs » de participer à ses cours, Jenny notre professeure de Yoga nous a demandé la mise en place d'un cours supplémentaire le jeudi soir de 18h à 19h30 ce qui porte le nombre de cours hebdomadaire à 3. A cet égard, le Président remercie Charles BASSO et Françoise MOLINA, directrice de l'école maternelle de nous avoir aidé pour la mise à disposition de la salle de motricité de l'école le jeudi soir et le vendredi soir.

### **Concernant la Randonnée :**

Le Président a nommé en début de cette saison 2 nouveaux animateurs « Club », Martine DE BELEN et Bernard ROUMESTAN qui rejoignent ainsi l'équipe d'animateurs déjà en place portant ainsi leur nombre à 8. Le Président rappelle d'autre part que l'activité Marche Nordique incluse dans l'activité Randonnée a été arrêtée.

Voilà pour l'essentiel des points marquants de cette saison 2018/2019.

**Il n'y a eu aucune question concernant le rapport moral, cette délibération est adoptée à l'unanimité.**

## **2- RAPPORT FINANCIER 2018/2019**

Présenté par Sabine CAHAIGNE, qui fait valoir que le résultat fait ressortir un excédent de 3926€ et qu'il doit garder toute la confiance de nos adhérents qui peuvent juger ainsi de la bonne santé financière de notre Association.

Après présentation du rapport faisant apparaître les Recettes et les Dépenses par poste, l'Assemblée approuve les opérations traduites par ces comptes et donne quitus aux membres du Conseil et à la Trésorière de l'exécution de son mandat au titre de l'exercice écoulé.

**Il n'y a eu aucune question concernant le rapport financier, cette délibération est adoptée à l'unanimité.**

## **3- PREVISIONS BUDGETAIRES 2019/2020**

Présenté par Sabine CAHAIGNE qui indique que les Recettes/Dépenses prévues pour cette nouvelle saison montrent un résultat à l'équilibre grâce au report de l'excédent des 3926€ de la saison précédente et qui nous permettra de faire face à toute éventualité ou d'envisager d'étendre nos activités et/ou de diversifier nos manifestations et festivités comme l'expliquera plus loin Bernard ROUMESTAN dans sa présentation « Perspectives et Animations pour la saison 2019/2020 ».

**Il n'y a eu aucune question concernant les Prévisions budgétaires, cette délibération est adoptée à l'unanimité.**

## **4- RAPPORT DES ACTIVITES 2018/2019**

**L'Anglais** : Présenté par le Président.

16 participants en 2018 et 13 participants à ce jour en 2019.

C'est avec un plaisir non dissimulé que les participants ont suivi cette saison les cours prodigués par notre animatrice Daniela GRAF. La force de Daniela qui je le rappelle est d'origine Canadienne anglophone, est de communiquer son envie de

bien faire à l'ensemble de l'assistance. Pour mémoire ces cours s'adressent à des personnes possédant déjà une bonne base en anglais et qui souhaitent perfectionner leur écoute et améliorer le dialogue dont ils auraient besoin lors de voyages et de rencontres avec des anglophones. Daniela a assuré 2 cours par mois sous forme de dialogues à partir d'un thème donné permettant ainsi l'acquisition du vocabulaire correspondant.

### **Le Yoga :** Présenté par la Professeure Jenny ROLLAND

49 participants en 2018 et 43 participants à ce jour en 2019.

Le moins que l'on puisse dire c'est que cette activité fonctionne très bien. Il faut rappeler que depuis la rentrée de Septembre il y a 3 cours par semaine afin de toucher le plus grand nombre en particulier les actifs. Les prix pratiqués sont très raisonnables car chaque cours supplémentaire par semaine ne coûte que 20€ de plus pour toute la saison soit pour 1 seul cours 170€, pour 2 cours 190€ et pour 3 cours 210€.

« Il faut rappeler que les personnes qui n'osent pas s'inscrire de peur de ne pas pouvoir faire les mouvements ou ne pensant pas être assez souple n'ont pas de soucis à se faire car je serai là pour les accompagner individuellement. J'insiste sur les bienfaits du Yoga qui apporte un équilibre entre le corps et l'esprit » dixit Jenny ROLLAND.

### **Le Tai Chi Chuan:** Présenté par le Président en l'absence d'un(e) représentant(e) de l'activité (La Professeure Claudie MATTEI s'étant faite excusée)

10 participants en 2018, 7 participants à ce jour en 2019.

C'est une activité qui fonctionne bien, enseignée par une Professeure compétente et passionnée. Les participants sont en général très assidus pour la grande satisfaction de leur Professeure. Pour les personnes qui là aussi n'osent pas s'inscrire il faut dire que cet art martial est adapté aux possibilités de chacun. Il favorise l'élimination des tensions musculaires et émotionnelles.

### **La Gym douce :** Présentée par les Animatrices Geneviève DELMAS et Annick BOUVET.

37 participants en 2018, 32 participants à ce jour en 2019.

Grand succès pour cette activité animée par Geneviève et Annick qui présentent des exercices de souplesse et de réveil du corps en s'adaptant à la santé de chacun. Grace à ces 2 cours du jeudi matin, l'effectif est passé de 16 personnes en 2017 à 37 personnes en 2018.

**Le Club des lecteurs** : Présenté par l'Animateur Jean CAHAIGNE.

14 participants en 2018, 12 participants à ce jour en 2019.

Le Club du « BookàBesse » est au début de sa 3ème saison. Son activité peut se résumer ainsi :

- Echanges, partages, recherches autour des livres et des films proposés sans oublier la lecture de textes et de poésies.
- La découverte des Haïkus, petits proverbes d'origine Japonaise.
- La création d'un atelier philo avec des applications ludiques.
- Divers jeux ou exercices de réflexion.

A la demande de participants, recherche et explications des expressions mythologiques.

Nous rendons aussi des hommages aux poètes chanteurs tels que Brel, Brassens, Ferrat ou Reggiani en proposant des concerts.

Les séances se terminent généralement par une note d'humour sous forme d'histoires, d'anecdotes ou de citations.

**La Randonnée pédestre** : Présentée par son responsable et Vice-Président Jean-Claude BRUNET.

*Concernant les effectifs :*

- 77 inscrits soit près de 50% des adhérents. C'est l'activité la plus importante en nombre au sein de notre association.
- Plus de 50% des randonneurs sont dans la tranche d'âge des 60-69 ans.
- Il y avait 48 femmes pour 29 hommes.

*Chiffres remarquables de l'activité :*

- 97 sorties ont été proposées la saison dernière. Cela représente un cumul de 1337 participants (650 hommes et 687 femmes) qui ont marché 1103 km pour un Dénivelé positif total de 31 170m.

*Evolution des randos sur les 5 dernières saisons :*

- Concernant la Marche douce, il n'y a pas d'évolution significative contrairement à certaines remarques de randonneurs du vendredi qui avaient le sentiment que les randos étaient de plus en plus difficiles. Depuis le début des mesures en 2014, la distance moyenne par saison est de 9 km et le Dénivelé positif d'environ 160m avec un pic en 2015 (169m) et un creux en 2017 (148m).
- Pour les sorties du samedi, la saison dernière a vu une augmentation du Dénivelé positif (518m pour 422m la saison d'avant) mais la distance parcourue est stable.

#### *Marche Nordique :*

- Il y a eu environ 20 sorties la saison dernière pour 4 à 5 participants par séance.
- Arrêt de l'activité à partir de cette saison 2019/2020 par manque d'animateurs pour cette discipline.

## **5- RAPPORT DES FESTIVITES ET ANIMATIONS 2018/2019**

Présenté par Bernard ROUMESTAN avec projection d'un diaporama.

Comme tous les ans la saison 2018/2019 a commencé le 01/09/2018 avec la tenue du Forum des Associations où nous présentons au public nos différentes activités et où nous prenons les premières inscriptions.

Sont venues ensuite les différentes festivités ou animations que nous avons pu vous proposer tout au long de la saison :

- Le Pot de la Rentrée (le 15/09/2018) qui est le moment où les adhérents anciens et nouveaux se retrouvent ou lient connaissance dans un agréable moment de convivialité.
- La Journée Festive (le 21/09/2018) à la plage de l'Argentière à La Londe qui permet là aussi de réunir le plus grand nombre d'adhérents pour partager un grand moment de convivialité.
- La Semaine Varoise de Randonnée (le 02/10/2018) organisée à Besse par notre Association pour une rando à la journée avec la participation de très nombreux randonneurs venus de Clubs proches ou éloignés.
- La soirée « Beaujolais Nouveau » (le 16/11/2018) avec animation musicale. Succès garanti !
- La Marche pour le Téléthon (le 08/12/2018).

- La Galette des Rois (le 05/01/2019) ouverte à tous les adhérents et leurs conjoints pour bien commencer l'année par un bon moment à partager ensemble.
- Le concert hommage à Georges BRASSENS (le 14/03/2019) chanté par l'artiste Jean Marc DERMESROPIAN au cinéma « Le Marylin » à Besse.
- La Soirée « Paëlla » (le 30/03/2019) avec animation musicale, réussie comme toujours.
- La Rando de la Mucoviscidose (le 18/05/2019) à partir de Camps La Source vers les collines de St Quinis sur 12km qui s'est terminée sous la pluie et de nuit !
- La sortie commune à St Mandrier (le 25/05/2019) pour les randonneurs de tous niveaux et qui s'est terminée par la visite de Fort Balaguier à La Seyne.
- La Journée Festive (le 28/06/2019) à la plage de l'Argentière à La Londe pour clôturer la saison avec le plus grand nombre d'adhérents pour partager encore un grand moment de convivialité.

## **6- PERSPECTIVES DES FESTIVITES ET ANIMATIONS 2019-2020**

Présenté par Bernard ROUMESTAN avec projection d'un diaporama.

Tout d'abord présentation des évènements qui ont eu lieu depuis le début de cette nouvelle saison 2019/2020 :

- Le Forum des associations (le 07/09/2019)
- La Journée Festive (le 20/09/2019) à la plage de l'Argentière à La Londe.
- La semaine Varoise de la Randonnée (le 28/09/2019) : organisée à Besse cette Randonnée qui a permis de rassembler 35 personnes venant de nombreux Clubs extérieurs a été à nouveau l'occasion de non seulement faire le grand tour de St Quinis (16km) mais encore de faire une visite organisée de quelques fontaines de Besse et de faire au retour une visite commentée du Moulin fraîchement restauré.
- La journée en Camargue (le 03/10/2019) en bus qui a permis à 52 personnes venant de tous horizons de faire un tour en péniche pour découvrir les canaux du Rhône et de visiter la ville d'Aigues-Mortes.

- Le concert hommage à Jean FERRAT (le 10/10/2019) qui a fait salle comble au cinéma « Le Marylin » grâce, entre autres, à la virtuosité de l'artiste Jean-Marc DERMESROPIAN.

Puis présentation des évènements à venir :

- La soirée « Beaujolais nouveau » (le 30/11/2019) avec animation musicale ouverte à tous.
- La Galette des Rois (le 04/01/2020) ouverte à tous les adhérents et leurs conjoints.
- La soirée « repas de Printemps » (le 28/03/2020) dont le thème n'a pas encore été arrêté mais qui aura bien sûr son animation musicale et qui sera ouverte à tous.
- La Journée Festive de fin de saison (Juin 2020) pour clôturer tous ensemble dans une ambiance conviviale la saison 2019/2020.

Il convient également de noter que des animations exceptionnelles ont été programmées ou en sont en projet :

- Un Week-End Raquettes (du 31/01/2020 au 02/02/2020) qui se fera dans un Village Cap France Azur et Neige à Monclar (04). Le séjour est en pension complète avec 2 randos en Raquettes programmées par le centre.
- Un Projet de sortie à la journée en Provence en Mars/Avril.
- Un Projet de séjour Randonnée en Mai/Juin.

## 7- MODIFICATIONS DU REGLEMENT INTERIEUR

Présenté par le Président.

En accord avec le Conseil d'Administration les modifications suivantes ont été apportées :

- **Article 2.1** : Assemblée Générale Ordinaire.

Modifié conditions d'admissibilité d'un candidat au poste de membre du Conseil d'Administration (voir ci-dessous ajout en gras) :

«, les candidats au poste de membre du Conseil d'Administration doivent en aviser par écrit le Président au moins une semaine avant l'Assemblée Générale, être à jour de leur cotisation **et avoir été adhérent de l'Association depuis au moins la saison précédente.** ».

- **Article 2.4** : Rôle des membres du Bureau

Suppression du poste de « Vice-Président(s) délégués auprès des Fédérations représentant l'Association auprès des dites fédérations ».

**Il n'y a eu aucune question concernant le Règlement Intérieur, cette délibération est adoptée à l'unanimité.**

## **8- MONTANT DES COTISATIONS 2020/2021**

Présenté par le Président qui tient à préciser que pour la prochaine saison 2020/2021 les cotisations d'inscription à l'Association, de l'Anglais, de la Gym Douce et du Club des Lecteurs (BookàBesse) ne subiront pas d'augmentation.

En revanche, il ne peut rien annoncer pour les activités dont le tarif ne dépend pas de la seule volonté du Conseil d'Administration c'est-à-dire pour le Yoga, le Tai-Chi et la Randonnée.

**Il n'y a eu aucune question concernant le Montant des Cotisations, cette délibération est adoptée à l'unanimité.**

## **9- RENOUVELLEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Présenté par le Président.

Cette année nous avons 4 membres sortants :

### Membres sortants

Jean Claude BRUNET  
Sabine CAHAIGNE  
Jean CAHAIGNE  
Françoise ALFONSI

### Membres se représentant

Jean Claude BRUNET  
Sabine CAHAIGNE  
Jean CAHAIGNE  
Françoise ALFONSI

Aucune autre candidature n'ayant été présentée, le vote se porte donc sur ces 4 candidatures.

- Vote pour Jean Claude BRUNET  
**Le vote est approuvé à l'unanimité.**
- Vote pour Sabine CAHAIGNE  
**Le vote est approuvé à l'unanimité.**
- Vote pour Jean CAHAIGNE  
**Le vote est approuvé à l'unanimité.**
- Vote pour Françoise ALFONSI  
**Le vote est approuvé à l'unanimité.**

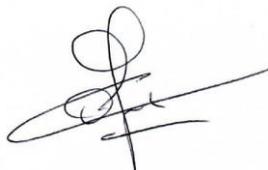
## 10- QUESTIONS DIVERSES

Présenté par le Président

Aucune question n'a été envoyée dans les temps réglementaires et aucune question n'a été proposée dans le cadre de la présente réunion.

Le Président remercie l'assemblée et lève la séance à 18h15. Il invite les participants au pot de l'amitié.

Le Président



**Claude LE FUR**

La Trésorière



**Sabine CAHAIGNE**

Le Secrétaire



**Bernard ROUMESTAN**

### **Annexes :**

Documents et rapports soumis à l'Assemblée :

- Bilan financier
- Liste des membres présents ou représentés à l'AG
- Membres du Bureau
- Membres du CA