



« LES AMIS DE BESSE »

Renseignements: 06 43 32 03 00 ou 06 86 92 31 28

Site Internet: www.lesamisdebesse.fr

LUNDI



ANGLAIS

de 10h à 12h - 1 lundi sur 2 - ALGECO

MARDI



RANDONNÉE 1/2 JOURNÉE

Départ Salle Polyvalente à 8h ou 8h30



YOGA

de 14h à 15h30 - Salle Polyvalente

MERCREDI

PERMANENCE de l'Association

de 9h30 à 11h30 - ALGECO

(dans la cour de l'Ecole maternelle en face de la Mairie)

JEUDI



GYM DOUCE

de 9h à 10h - Salle Polyvalente

et

de 10h à 11h - Salle Polyvalente



BOOKABESSE

1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois de 14h30 à 16h30

Bibliothèque Salle Polyvalente

VENDREDI



MARCHE DOUCE 1/2 JOURNÉE

Départ Salle Polyvalente à 8h ou 8h30



YOGA

de 9h à 10h30 - Salle Polyvalente

SAMEDI



RANDO À LA JOURNÉE

Départ Salle Polyvalente à 8h ou 8h30

AVEC PIQUE-NIQUE

SAISON 2021-2022