



« LES AMIS DE BESSE »

Renseignements: 06 62 60 34 21 ou 06 86 92 31 28

Site Internet: www.lesamisdebessse.fr

SAISON 2023-2024

LUNDI



ANGLAIS

de 10h à 12h - 1 lundi sur 2 - ALGECO

MARDI



RANDONNÉE 1/2 JOURNÉE

Départ Salle Polyvalente à 8h ou 8h30



YOGA

de 14h à 15h30 - Salle Polyvalente

MERCREDI



PERMANENCES de l'Association

de 9h30 à 11h30 - ALGECO

dans la cour de l'Ecole maternelle
en face de la Mairie

JEUDI



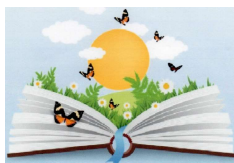
GYM DOUCE

de 8h30 à 9h30 - Salle Polyvalente
et de 10h à 11h - Salle polyvalente



YOGA

de 11h15 à 12h45 - Salle Polyvalente



BOOKABESSE

1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois de 14h30 à 16h30
Bibliothèque Salle Polyvalente

VENDREDI



MARCHE DOUCE 1/2 JOURNÉE

Départ Salle Polyvalente à 8h ou 8h30



YOGA

de 11h15 à 12h45 - Salle Polyvalente

SAMEDI



RANDO À LA JOURNÉE
AVEC PIQUE-NIQUE

Départ Salle Polyvalente à 8h ou 8h30

